



## Erlebe ein Wochenende, bei dem sich alles rund um deinen Körper dreht vom 08. bis 10. November 2024 im Seminarhaus Kienberg

Tauche ein in ein Wochenende voller Selbsterfahrung, in eine Reise zu deinem Körper, frei von Scham und Selbstzweifeln.

Unter dem Motto *"Der Körper im Mittelpunkt"* erwartest dich eine Kombination aus systemischen Aufstellungen, Bewegung, Meditation und Körperintegration.

Unser Alltag führt oft dazu, dass wir uns über Äußerlichkeiten definieren und unsicher fühlen. Doch wir sind weit mehr als unser Erscheinungsbild.

Dieses Seminar lädt dich ein, alte Glaubenssätze loszulassen, dich in deiner reinsten Form zu erleben und im Idealfall Heilung zu erfahren. An diesem Wochenende dreht sich alles um dein körperliches Wohlbefinden, von Krankheiten, Verletzungen bis hin zu Körperbewusstsein.

### Details zum Event

- Wann: Freitag, 08.11.24, ab 17:00 Uhr bis Sonntag, 10.11.24, ca. 16:00 Uhr
- Wo: Seminarhaus Kienberg, Kirchgasse 24, 4468 Kienberg
- Teilnehmerbeitrag: CHF 285.-
- Kost & Logis pro Person:
  - 2 Nächte: GZ CHF 190.- | DZ CHF 210.- | EZ CHF 250.-  
(GZ= Gemeinschaftszimmer mit etwa 6 Betten) Bitte beachte zudem, dass die Unterkunft über Gemeinschaftsbäder verfügt.
- Besonderheit: Geniesse die inklusive vegane Verpflegung, Wasser, Kaffee und Tee, HotPot, Sauna und kostenlose Parkplätze (ÖV-Anschluss ist ebenfalls vorhanden)
- Mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Hausschuhe und bei Bedarf ein Meditationskissen

Der Gesamtbetrag ist im Voraus zu begleichen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Bei Unfällen wird jede Haftung abgelehnt.

*Melde dich bis zum 10. Oktober 2024 verbindlich an* und erlebe ein Wochenende, das deine Sicht auf deinen Körper und dich selbst nachhaltig verändern kann. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 bis 12 Personen begrenzt – sichern dir jetzt dein Platz!

Für Fragen und Anmeldungen stehe ich gerne zur Verfügung. Herzoffen freue ich mich auf ein inspirierendes Wochenende!